


Утверждено:  Кличина Н.В.
и.о. директора Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения Мельничная
основная общеобразовательная школа

Режим пребывания детей разновозрастной группы (от 1,5 до 7 лет)

структурного подразделения Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения Мельничной основной
общеобразовательной школы
«Мельничный детский сад» (холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность (мин.)
Утренний прием	8.00 - 8.50	50
Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00	10
Подготовка к завтраку	9.00 - 9.10	10
Завтрак	9.10 - 9.25	15
Игры, подготовка к НОД	9.25 - 9.40	15
НОД	9.40 - 10.45	65
Подготовка к прогулке	10.45 - 11.00	15
Прогулка	11.00 - 12.35	110
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45	10
Подготовка к обеду	12.45 - 12.55	10
Обед	12.55 - 13.15	20
Подготовка ко сну.	13.15 - 13.30	15
Дневной сон	13.30 - 15.40	130
Пробуждение и гигиенические процедуры	15.40 - 15.55	15
Подготовка к полднику	15.55 - 16.05	10
Полдник	16.05 - 16.15	10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей, подготовка к НОД	16.15 - 17.00	45
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	10
Прогулка и уход детей домой	17.10-18.30	80
<i>Дома</i>		
Прогулка	18.30-19.00	
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.00-21.00	
Ночной сон	21.00-7.30	